



SİLİVRİ ODAK NİSAN 2023 YEMEK MENÜSÜ

3 NİSAN PAZARTESİ	KALORİ	4 NİSAN SALI	KALORİ	5 NİSAN ÇARŞAMBA	KALORİ	6 NİSAN PERŞEMBE	KALORİ	7 NİSAN CUMA	KALORİ
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
SÜT ZEYTİN T.YAĞ	175	B.ÇAYI TAHİNPEKMEZ	387	SÜT ZEYTİN T.YAĞ REÇEL	390	BITKİ ÇAYI, ZEYTİN KAVURMALI OMLET	420	SÜT ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR	310
H.YUMURTA BAL ÜÇGEN PEYNİR		EZİNE PEYNİRİ SU BÖREĞİ ZEYTİN		ÇEÇİL PEYNİRİ PİŞİ		FINDIK KREMASI KAŞAR PEYNİRİ		SEBZELİ KREP, ŞADE HELVA	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZELİ YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBASI	124	TERBİYELİ HAVUÇ ÇORBASI	118	AŞCI BAŞI ÇORBASI	134	MENGEN ÇORBASI	127	MERCİMEK ÇORBASI	138
FİRİN TAVUK PIRZOLA	280	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	210	ET HAŞLAMA	215	BEŞAMELLİ KIYMALI F.PATATES	250	BİBER DOLMASI	265
CEVİZLİ KÖY ERİŞTESİ	330	FİRİN MAKARNA	370	SEBZELİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	380	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	330	BÜZME BÖREK	200
HAVUÇ TARATOR	140	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	103	KALBURABASTI TATLISI	230	PATLICANLI ÇOBAN SALATASI	78	YOĞURT	110
		MEYVE		YOĞURT	110			MEYVE	47
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞAÇA LIMONATA		KAZANDIBI TATLISI B.ÇAYI		KARIŞIK PIZZA, AYRAN		KARADUTLU MUHALLEBİ, B.ÇAYI		14 NİSAN CUMA	
								KREMŞOKOLA, B.ÇAYI	
10 NİSAN PAZARTESİ	KALORİ	11 NİSAN SALI	KALORİ	12 NİSAN ÇARŞAMBA	KALORİ	13 NİSAN PERŞEMBE	KALORİ	14 NİSAN CUMA	KALORİ
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
SÜT ZEYTİN T.YAĞ	360	B.ÇAYI ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	290	SÜT ZEYTİN MANTARLI OMLET	355	B.ÇAYI ZEYTİN T.YAĞ KAŞAR PEYNİRİ	368	SÜT ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR	420
KARPER PEYNİRİ SİMİT BAL		YUMURTALI ÇÖKELEK PATATES TAVA		F.KREMASI EZİNE PEYNİR T.YAĞ		REÇEL, PEYNİRLİ YUMURTALI K.EKMEĞİ		T.YAĞ REÇEL PATATESLİ GÖZLEME	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	130	ŞEHİRİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA	176	MERCİMEK ÇORBASI	120	MANTAR ÇORBASI	140	BARBEKU	560
TAVUK DÖNER	310	KURU FASULYE YEMEĞİ	210	HÜNKAR BEĞENDİ	380	PANELİ KARNABAHAH KIZARTMASI	260	PARTİŞİ	
PATATES TAVA	154	SEBZELİ PİLAV	295	MÜCEDDERE PİLAVI	140	CERKEZ PİLAVI	340		
NAPOLEN SOSLU MAKARNA	300	YOĞURT	110	ŞÖBIYET TATLISI	230	KÖZ BİBERLİ PATATES SALATASI	225		
AYRAN	65	MEYVE	47	PEMBE SULTAN	177	MEYVE	47		
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
BROWNIE BITKİ ÇAYI	190,14	SUCUKLU KAŞARLI TALAŞ BÖREĞİ LIMONATA	185,65	PATATESLİ RULO BÖREK AYRAN	190,65	KAYISILI CEVİZLİ MUHALLEBİ, B.ÇAYI	220,14	ZEYTİNLİ AÇMA, B.ÇAYI	220,14
17 NİSAN PAZARTESİ	KALORİ	18 NİSAN SALI	KALORİ	19 NİSAN ÇARŞAMBA	KALORİ	20 NİSAN PERŞEMBE	KALORİ	21 NİSAN CUMA	KALORİ
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL	
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
24 NİSAN PAZARTESİ	KALORİ	25 NİSAN SALI	KALORİ	26 NİSAN ÇARŞAMBA	KALORİ	27 NİSAN PERŞEMBE	KALORİ	28 NİSAN CUMA	KALORİ
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
SÜT ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	182	B.ÇAYI ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR	290	SÜT ZEYTİN T.YAĞ	430	B.ÇAYI, ZEYTİN, FINDIK KREMASI	370	SÜT ZEYTİN T.YAĞ	375
H.YUMURTA ÇEÇİL PEYNİRİ		PATATES ÇEÇİL PEYNİRİ		EZİNE PEYNİR SEBZELİ PİŞİ		RULO PIZZA BÖREĞİ, T.YAĞ		KAŞAR PEYNİRİ PATATESLİ OMLET REÇEL	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MAHLUTA ÇORBASI	134	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	200	MERCİMEK ÇORBASI	120	TERBİYELİ SEBZE ÇORBASI	114	AŞCI BAŞI ÇORBASI	140
NOHUT YEMEĞİ	210	ADANA DÜRÜM	480	ARNAVUT CİĞER	300	İZMİR KÖFTE	205	TAZE FASULYE	48
ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	140	AYRAN	65	NOHUTLU PİLAV	310	KREMALI MANTARLI SPAGETTI	340	KÖY ERİŞTESİ	300
CACIK	65	MUHALLEBELİ KEMAL PAŞA TATLISI	260	MEVSİM SALATASI		CEVİZLİ KADAYIF TATLISI	230	YOĞURT	110
MEYVE	47			MEYVE	47	PIYAZ	200		
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
ZEBRA KEK B.ÇAYI	170,14	SİMİT LIMONATA	220,73	KUPTA TIRAMISU B.ÇAYI	210,14	PATATESLİ YARIMÇA BÖREĞİ, AYRAN	220,65	OREOLU KUPTA MUHALLEBİ	215
AYÇA ERKMEN		MUSTAFA TÜRKÜÜCEL		BÜLENT CABBAR					
KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ		KİMYA MÜHENDİSİ		PROJE MÜDÜRÜ					